



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

**CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE MANEJO DEL
DOLOR AGUDO POSTOPERATORIO EN CMA:
ANALGESIA MULTIMODAL Y TÉCNICAS
LOCORREGIONALES**



Avalado por:



1ª Edición 2021

INTRODUCCIÓN

El dolor agudo postoperatorio (DAP) es una preocupación esencial del paciente operado y su entorno, siendo un indicador de calidad en las encuestas de satisfacción. Representa una causa importante de demoras e ingresos hospitalarios no planificados. Se define como un dolor de inicio reciente, duración limitada y que aparece como consecuencia de la estimulación nociceptiva sobre los distintos tejidos y órganos, resultantes de la intervención quirúrgica. Su característica más destacada es que presenta una intensidad máxima en las primeras 24 horas y disminuye progresivamente. Aunque cada vez se avanza más en el conocimiento sobre la neurobiología de la nocicepción y los mecanismos de acción de los fármacos, así como en el desarrollo de nuevas técnicas analgésicas, el DAP continúa siendo infratratado. En cirugía mayor ambulatoria (CMA), representa una de las complicaciones más frecuentes, constituyendo un problema de considerable incidencia desde el periodo postoperatorio inmediato hasta la recuperación tardía en el domicilio del paciente. El alivio del dolor y su control clínico debe ser una prioridad fundamental para todos los profesionales que trabajan en CMA, sin embargo, continúa siendo una necesidad médica por satisfacer.

Los residentes de anestesiología en su periodo de formación se enfrentan a diario con múltiples contextos clínicos con diferentes supuestos en el manejo del dolor postoperatorio y en la aplicación de técnicas anestésico-analgésicas para la optimización del dolor postoperatorio. Si bien la práctica clínica es insustituible en el aprendizaje continuo del residente, la oportunidad de elaborar y replicar contextos simulados y controlados en un entorno experimental es una herramienta poderosa de formación. Este entorno fomenta el aprendizaje a través de la experimentación y el ensayo y error con la capacidad de rebobinar, ensayar y practicar sin resultados negativos para el paciente.

La oportunidad para el residente de anestesiología de observar en un modelo in vivo diferentes supuestos en el manejo del dolor agudo en CMA aumenta la probabilidad de obtener un nivel mínimo de competencia antes de la interacción clínica con el paciente y la toma de decisión en la práctica de la anestesia.

El objetivo del presente curso teórico-práctico es profundizar y formar a los residentes de Anestesiología en los aspectos más relevantes del dolor agudo postoperatorio en CMA, con la inclusión de técnicas de anestesia regional ecoguiadas. Para ello el curso se desarrollará tanto en la exposición de conceptos teóricos como en la utilización de un modelo de experimentación animal porcino que permitirá la realización práctica de técnicas de bloqueo regional. Así mismo el curso permitirá establecer bases teórico-prácticas para la iniciación en la investigación en el dolor agudo en un modelo animal.

Agradecemos sinceramente la colaboración del grupo B Braum sin la cual la realización de este curso no sería posible.

Los profesores del curso os animamos a participar en él confiando en que cumplirá con vuestras expectativas y ampliará vuestro conocimiento en el manejo del dolor agudo postoperatorio en CMA.

Dra. Matilde Zaballos

Directora del Curso

Programa teórico:

Día 2-junio de 2021

15:00-15:15 Bienvenida e introducción al curso. Dra. M Zaballos

15:15-15:45 Dolor agudo postoperatorio en CMA: estado actual. Dra. M. Zaballos

15:45-16:15 Analgesia multimodal en CMA. Dra. Matilde Zaballos

16:15-16:45 Cual es el papel de la anestesia libre de opioides en CMA?. Dr. I Fernández

16:45-17:15 Bloqueos fasciales de pared abdominal, su aplicación en CMA. Dra. Zaballos

17:15 Café

17:30-18:00 Bloqueos fasciales de pared torácica, su aplicación en CMA. Dr. Ignacio Fernández

18:00-18.30 Bloqueos de miembro superior, su aplicación en CMA. Dra. I Hernández

18:30-19:00 Bloqueos de miembro inferior, su aplicación en CMA. Dra. C Corbella

Programa práctico: Talleres en modelo animal porcino

Día 3-junio de 2021

Se realizarán en una mesa con un máximo de 5 alumnos.

15-16:30 Taller de instrumentalización y preparación del modelo animal

16:30-17:00 Taller de Bloqueos de pared abdominal. Catéter incisional. Aplicación práctica en la analgesia multimodal en CMA

17:00-17:30: Taller de Bloqueos de pared torácica. Aplicación práctica en la analgesia multimodal en CMA

17:30-17:45 Café

17:45-18:15 Taller de bloqueos de miembro superior. Aplicación práctica en la analgesia multimodal en CMA

18:15-18:45 Taller de bloqueos de miembro inferior. Aplicación práctica en la analgesia multimodal en CMA

18:45-19:15 Taller de Intoxicación por anestésicos locales, tratamiento y seguridad del paciente

19:15-19:30 Conclusiones y cierre del curso